

Familien- und Jugendberatung Reutlingen

Wenn Eltern sich trennen....

Eltern gehen als Paar auseinander und bleiben dennoch über die Elternschaft verbunden. Hier liegt vor allem nach einer konflikthafter Trennung die größte Herausforderung, dass für die Kinder der Wechsel zwischen den Welten gut gelingt.

Inhaltliche Themen für die zusammenhängenden 5 Abende sind:

Neben dem Kennenlernen und dem Austausch der persönlichen Trennungsgeschichte bietet die Gruppe einen geschützten Rahmen, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Wie kann ich als Mutter bzw. als Vater meine Elternverantwortung weiterhin gut ausüben?
- Wie erleben meine Kinder die Trennung und wie kann ich sie gut durch diesen Prozess begleiten?
- Wie lassen sich möglicherweise Konflikte mit dem anderen Elternteil besser bewältigen?
- Was verändert sich für mich durch die neue Lebenssituation? Was trägt mich? Was ist mir wichtig?
- Wie kann ich neue Perspektiven für die Zukunft gewinnen?

Dieses Gruppenangebot richtet sich an einzelne Mütter und Väter und nicht an getrennt lebende Elternpaare.

Die Gruppe wird von 2 erfahrenen BeraterInnen (Mann und Frau) geleitet.

Die Termine:

- Dienstag, 20.10.2020	}	jeweils von 19:30 - 21:30 Uhr
- Dienstag, 03.11.2020		
- Dienstag, 17.11.2020		
- Dienstag, 01.12.2020		
- Dienstag, 15.12.2020		

Wir freuen uns über **Ihre Anmeldung**.

Familien- und Jugendberatung Reutlingen
Charlottenstr. 25
72764 Reutlingen
Telefon: 07121 - 9479060
familienberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de