

# UNSERE REFERENTIN

Dorothea Maisch ist Moderatorin, Trainerin, Coach und Politikerin auf Kommunal- und Kreisebene.



## TERMINE:

Donnerstag, den 22. Juni      Beginn: 17:00 Uhr  
Samstag, den 14. Oktober    Beginn: 9:30 Uhr

Kursteil 1 kann ohne Kursteil 2 gebucht werden,  
Teilnahme ist kostenlos!

**ANMELDESCHLUSS: 19. Juni 2023**

## VERANSTALTUNGSORT:

Familienzentrum  
Pfleghofstraße 41  
72555 Metzingen

## ANMELDUNG:

Stadt Metzingen  
Bildung - Kultur - Soziales  
Sabine Jäger-Renner  
07123 925 - 254  
S.Jaeger-Renner@Metzingen.de



### Stadt Metzingen

Bildung - Kultur - Soziales  
Sabine Jäger-Renner

07123 925 - 254  
S.Jaeger-Renner@Metzingen.de



### Landratsamt Reutlingen

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte  
Cornelia Eger

07121 480 - 1201  
C.Eger@Kreis-Reutlingen.de



# GEMEINDERAT - WÄRE DAS ETWAS FÜR MICH?

EINE VERANSTALTUNG DES FRAUENDIA-  
LOGS METZINGEN IN KOOPERATION MIT  
DEM LANDKREIS REUTLINGEN

22. Juni/14. Oktober 2023



kreis-reutlingen.de  
**DAS GANZE IM BLICK**

# GEMEINDERAT - WÄRE DAS ETWAS FÜR MICH?

Eine Veranstaltung des Frauendialogs Metzingen in Kooperation mit dem Landkreis Reutlingen

**22. Juni/14. Oktober 2023**

**Familienzentrum  
Pfleghofstraße 41,  
72555 Metzingen**

Liebe kommunalpolitisch interessierte Frauen,

regelmäßig fragen sich Frauen, ob ihre Fähigkeiten und ihre Netzwerke für eine Mitarbeit im Gemeinderat ausreichen. Wir möchten Sie mit den Workshops ermutigen, sich kommunalpolitisch einzubringen und mitzumischen. So können Sie die bestehenden Herausforderungen im Zusammenhang mit einer Kandidatur Schritt für Schritt angehen und sich rechtzeitig einen individuellen Fahrplan ins Mandat für die Kommunalwahlen in 2024 zusammenstellen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Cornelia Eger  
Gleichstellungsbeauftragte  
Landkreis Reutlingen

## PROGRAMM

### DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

17:00 - 18:30 Uhr

#### „Politik kann MANN - FRAUEN können es auch“

Was können wir Frauen verändern, wenn wir kommunalpolitische Verantwortung übernehmen? Was erwartet mich als Stadträtin oder im Kreistag?

18:30 - 19:15 Uhr

#### FRAUEN TRAGEN VERANTWORTUNG

Talkrunde mit 3 - 4 Vertreterinnen aus kommunalen Parlamenten

19:15 - 19:30 Uhr

#### PAUSE

19:30 - 20:45 Uhr

#### WEGE IN DIE KOMMUNAL-POLITIK

Politische Rahmenbedingungen - Der Weg zum Mandat  
Gesellschaftliche und persönliche Chancen eines Mandats.

20:45 - 21:00 Uhr

#### FEEDBACK UND ABSCHLUSS

### SAMSTAG, 14. OKTOBER 2023

9:30 - 11:00 Uhr

#### „ALLES UNTER EINEN HUT BRINGEN“

Beruf- Familie - Ehrenamt  
Vereinbarkeit der unterschiedlichen Rollen - und wo bleibe ich?

11:00 - 11:15 Uhr

#### KAFFEEPAUSE

11:15 - 12:45 Uhr

#### IM BLICKPUNKT DER ÖFFENTLICHKEIT

Wie verändert ein Mandat meine persönliche Wahrnehmung und die meiner Familie in der Öffentlichkeit?

12:45 - 13:30 Uhr

#### MITTAGESSEN

13:30 - 15:00 Uhr

#### „FIT FÜR DIE NOMINIERUNG“

Selbstsicher und überzeugend auftreten

15:00 - 15:15 Uhr

#### KAFFEEPAUSE

15:15 - 16:00 Uhr

#### EIGENE POTENTIALE ENTFALTEN

Resilienter Umgang mit herausfordernden Situationen

16:00 - 16:30 Uhr

#### „ERFOLGSFAKTOR NETZWERK“

Gemeinsam voneinander profitieren

